

Jak obelstít paměť

Jak se tenhle člověk jenom jmenuje?
A odkud ho znám? Otázky, které často
řešíme. Selhává nám prostě paměť...

Slovička se při studiu cizích jazyků neučíme, ale »drtíme«. A stejně si je spousta z nás za pár dnů nepamatuje. Můžeme se jen divit, jak to asi dělají studenti práv nebo medicíny, že jsou s to zapamatovat si obrovské množství informací, které musejí zvládat?

Lidé s dobrou pamětí většinou mají nějakou techniku, jak si věci zapamatovat. Ani nemusejí vědět o tom, že »fígle« využívají. Ale techniky je možné se také naučit. „S technikami na zlepšování paměti jsem se setkal při studiích v Německu,“ říká Jakub Pok, vyučující a zakladatel Školy paměti. „Vždycky mne zajímalo, jak pracují

»paměťoví mágové«, kteří vyhrávají v různých soutěžích. Ukázalo se, že jejich techniky se dají využít i při studiu. V Česku tehdy nebyly dostupné žádné knihy o trénování paměti, proto jsem se rozhodl založit Školu paměti.“

»Díry« v paměti se díky kurzu rychle zacelí

Vyučuje se o víkendech. Díky tréninku si zapamatujete prakticky cokoli – jména, tváře, cizí slovička, akce, data. Autorka se přesvědčila sama – a nestačila se divit, co její »děravá« paměť dokáže. Informace najdete na www.skolapameti.cz, technikám se ale budeme věnovat i v některém z příštích čísel RŽ. ■

„Do kurzů chodí lidé už od 15 let a hlásí se i mladší. Zatím nejstarší studentce bylo 82 let,“ říká Jakub Pok.

